

## CURSO

# CABELEIREIRO/A

### Ensino Secundário 10º, 11º e 12º anos

O Curso Profissional de Cabeleireiro/a tem como objetivo dotar os jovens profissionais de competências técnicas para assegurar a execução de todos os processos de tratamento e embelezamento capilar, para ambos os sexos.

O/A Cabeleireiro/a é o/a profissional qualificado/a que executa diferentes processos de tratamento e embelezamento capilar, de homem e senhora, nomeadamente lavagem, secagem, penteado, corte, coloração/descoloração, ondulação, alisamento/desfrisagem, utilizando os produtos e técnicas de bem-estar adequados, obedecendo às normas de ambiente, segurança e saúde.



Nº DE BLOCOS SEMANAIS  
90 MINUTOS

**DISCIPLINAS**      **10º**    **11º**    **12º**

#### SOCIOCULTURAL

Português	2	3	3
Língua Estrangeira I ou II	3	2	•
Área de Integração	2	2	•
Tecnologias da Informação e Comunicação	2	•	•
Educação Física	1	1	•

#### CIENTÍFICA

Biologia	2	1	•
Física e Química	•	2	3
Matemática	2	2	•

#### TÉCNICA

Atendimento e Gestão de Cabeleireiro	3	1	4
Anatomia, Fisiologia e Química Capilar	1	2	•
Técnicas de Corte e Secagem	2	2	5
Técnicas de Coloração	•	2	4
Formação em Contexto de Trabalho		a)	
<b>TOTAL</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>19</b>

a) A Formação em Contexto de Trabalho é realizada no 12º ano em parceria com empresas ligadas à Área de Formação, decorrendo em ambiente real de trabalho.





## COMPETÊNCIAS E PRINCIPAIS ATIVIDADES PROFISSIONAIS

Efetuar a higienização e preparação do cabelo utilizando os processos e técnicas adequadas em função do tipo de serviço e tratamento a ser executado;

Proceder à secagem do cabelo, em função do penteado desejado (touching ou brushing);

Executar massagens de tratamento do couro cabeludo, por processos manuais ou mecânicos, e aplicar os produtos adequados a cada tipo de tratamento;

Gerir um estabelecimento próprio ou de outrem;

Assegurar a gestão da empresa, controlando os stocks e dotando-a dos produtos e equipamentos necessários;

Proceder à higienização dos espaços, equipamentos e utensílios, assegurando as condições necessárias de saúde e segurança no estabelecimento;

Atender e receber clientes, compreender as suas necessidades, instalá-los ergonomicamente e preencher a ficha de dados pessoais;

Efetuar o embelezamento do cabelo, aconselhando os/as clientes de acordo com as suas preferências, estilo e características pessoais;

Efetuar trabalhos técnicos no cabelo, aconselhando os/as clientes sobre o tipo de embelezamento de acordo com as suas preferências e adequado ao seu estilo e características pessoais;

Aplicar cabeleiras, postigos e extensões de cabelo, fixando-os sobre o cabelo natural;

Cortar e aparar barbas, bigodes e peras utilizando navalhas, tesouras e outros utensílios e produtos apropriados;

Comercializar produtos e serviços, utilizando técnicas de venda conducentes ao incremento do negócio;

Assegurar a gestão financeira e de tesouraria, faturando os serviços prestados aos/às clientes;

Gerir conflitos e tratar reclamações de clientes tendo em conta a necessidade de assegurar a sua satisfação.

## Saídas Profissionais

- Empresário/a com espaço próprio;
- Institutos de beleza;
- Gerente de espaços de beleza;
- Salões e gabinetes de bem-estar;
- Profissional de cabeleireiro;
- Assistente comercial de produtos profissionais;
- Freelancer no mundo artístico.